



AprimoreSurf Camp **2024**

Desenvolvimento De Surfistas
Através Do Método.



Florianópolis, Brasil.

14 a 17 de Novembro

corpo . mente . alma



Introdução ao Método

AprimoreSurf foi concebido por muitas expedições do Leandro e seu time surfando pelo mundo, interagindo com culturas diversas, vivenciando seções históricas de free-surf e participando de competições de alto nível. Essa troca de energias formou naturalmente uma equipe, onde cada membro contribui com suas habilidades, poder e entusiasmo, tanto no surf quanto na vida, buscando constantemente o aprimoramento.

Corpo, mente e alma são os pilares do Método Aprimoresurf.

Seja bem-vindo ao time AprimoreSurf, onde a evolução não se limita ao surf, mas se estende na transformação da vida dos participantes.

O Método tem como referência atletas graduados na WSL como: Yago Dora, Jack Robinson, Luana Silva, Ian Gentil e Brisa Hennesy.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024

corpo
mente
alma



Convite Destinado aos Surfistas

A todos os surfistas, desde competidores a free surfers e apaixonados pelo esporte, para participarem do Surf Camp da AprimoreSurf. Uma vez por ano, Leandro Dora reserva 4 dias para compartilhar suas vivências, aprendizados e experiências que passou na vida e também durante o ano junto aos atletas de elite mundial com os participantes dessa imersão. Se você busca conscientização, aprimoramento e uma avaliação sincera do seu surf no atual momento, vale a pena participar.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Leandro Dora, fundador do Método AprimoreSurf, desempenha o papel de técnico responsável pelas carreiras de renomados atletas como Yago Dora, Jack Robinson, Luana Silva, Brisa Hennesy, Matheus Herdy e Anuar Chiah. Anualmente, Leandro vê o Surf Camp Aprimoresurf como o ambiente ideal para compartilhar e aplicar todo o conhecimento adquirido ao longo do ano em sua trajetória como treinador no CT WSL, proporcionando uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Cronograma Surf Camp

Day 01

07:00 Abertura Camp
07:45 Apresentações
08:30 – 11:00
Sessão de Surf 01
12:00 Intervalo
13:00 Master Class 01
14:00 – 16:00
Vídeo Análise
16:20 – 18:00
Sessão de Surf
18:30 – 20:00
Vídeo Análise
19:30 Fechamento Day 01

Day 02

07:00 Yoga Grilão
08:30 – 11:30
Sessão de Surf 03
12:00 Intervalo
13:00 Palestra Rafael M.
14:30 – 16:30
Sessão de Surf 04
17:00 – 18:30
Vídeo Análise
18:30 Fechamento Day 02

Day 03

07:00 – 10:00
Sessão de Surf 05
10:30 Master Class 02
12:00 Intervalo
13:00 – 14:30
Vídeo Análise
14:30 – 16:30
Sessão de Surf 06
17:00 Vídeo Aulas
18:00 Fechamento

Day 04

07:00 – 13:30
Sessão de Surf 07
12:00 Intervalo
13:00 – 15:30
Vídeo Análise
15:30
Entregas Certificados
17:00 Fechamento Camp





Conteúdo Programado

1. Trajetória do Leandro Dora: vida, carreira experiências e aprendizados.
2. Método AprimoreSurf:
 - História
 - Pilares
 - Fundamentos
 - Aplicações
 - Vídeo Aulas
 - Estudos de caso
3. Vídeo Análises: Estudo, observação e diagnóstico da performance dos surfistas.
4. Condutas, Postura e Posicionamento de um Atleta e Surf Coache.
5. Construindo Relações Saudáveis entre Pais, Mães, Surf Coaches e Atletas.
6. Organização da Rotina de um Atleta: Programação e Planejamento Eficientes.
7. Técnicas de Respiração e Meditação para o Surf: Encontrando equilíbrio e foco.
8. Estratégias de Competição: Preparação mental, táticas e abordagem para competir em eventos de surf.
9. Palestra e Consultoria sobre equipamentos com Arenque SurfBoards.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024

corpo
mente
alma



O que está incluso?



1. Toda a Vivência de Surf Camp e apoio do time completo AprimoreSurf.
2. Apostila do Método AprimoreSurf.
3. Coffee Breaks.
4. Acesso a todo o acervo de estudos AprimoreSurf.
5. Participação do WhatsApp AprimoreSurf Academy.
6. Teste Drive de pranchas Arenque SurfBoards.
7. Todas suas imagens em altíssima qualidade

Não está incluso.

Acomodação, almoço e jantar.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Preços.



Full Camp
R\$2500,00

01 day ticket
R\$750,00

R\$ 100 de desconto para os primeiros 10 inscritos

Parcelamos em 6x no pix programado

Sinal de R\$500,00 para reservar sua vaga



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024

corpo
mente
alma



Time de Palestrantes e Surf Coaches Graduados



Kaue Mariano
Fisioterapeuta



Rafael Maldonado
Reeducação Respiratória



Rogerio Arenque
Shaper



JJ Kokinho
Surf Coach



Thales Marx
Surf Coach



Douglas Cominski
Surf Coach e Fotógrafo



Leandro Silva
Surf Coach



Marina Weneck
Surf Coach e Jornalista



Filipe Tavares
Surf Coach



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Feedbacks



Noah Teixeira
Jovem Atleta

A imersão total no universo do surf e a oportunidade de aprender com Leandro Dora e a equipe AprimoreSurf me proporcionaram um crescimento técnico e pessoal inestimável.



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Feedbacks



Pedro Miguel
Surfista por Lazer

“A combinação perfeita entre aulas práticas, palestras inspiradoras e análises técnicas me proporcionou uma nova perspectiva sobre o surf. A atmosfera acolhedora e a dedicação da equipe AprimoreSurf tornaram essa experiência memorável”



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Feedbacks



Luã Silveira
Surfista por Lazer

“A oportunidade de aprimorar minhas habilidades com Leandro Dora e as Master Classes do Grilão foram verdadeiramente enriquecedoras. As vivências práticas com outros atletas e treinadores e as discussões aprofundadas sobre estratégias de treinamento me proporcionaram insights valiosos que certamente levarão minha carreira a um novo patamar”



Florianópolis, Brazil.

14 a 17 de Novembro de 2024



Apoios e Patrocínios





QUERO ME INSCREVER



Florianópolis, Brazil.
14 a 17 de Novembro de 2024